

## **СПА программа «Мед»**

(Инфракрасная сауна + медовый пилинг + обертывание «Сыворотка молодости» +ойл-массаж + чаепитие)

Продолжительность сеанса — 120 мин.

Прекрасный повод услышать: «Ты моя медовая!»

**1. Инфракрасная сауна**, уникальная по своим полезным свойствам здравница, заключающая в себе полноценную баню с прогревом всего тела.

- помогает избавлению от синдрома «хронической усталости», которым страдает большинство городских жителей;
- производится очистка организма от шлаков;
- при регулярном использовании происходит избавление от лишнего веса;
- повышает эластичность кожи, возвращая ей молодость и помогает избавиться от целлюлита;
- снимает мышечное переутомление;
- восстанавливает и укрепляет нервную систему и поэтому является хорошим средством лечения бессонницы.

**2. Медовый пилинг** - интенсивно очищает кожу, увеличивает кровоток и дыхание через кожу. Является великолепным средством поддержания отличной формы в условиях всевозможных перегрузок и стрессов, потрясающе снимает усталость и наполняет легкостью, свежестью. Кожа после применения медового пилинга становится шелковистой, упругой и разглаживаются подкожные уплотнения, улучшается общее состояние организма. Мед лучше чего-либо другого “кормит кожу”. Способность меда абсорбировать токсины поистине уникальна.

### **3. Обертывание «Сыворотка молодости»**

После пилинга, ощущая во всем теле невероятную легкость, Ваша кожа становится гладкой и мягкой. Самое время обернуться сывороткой с коллагеном и гуараной и подремать под термоодеялом.

**4. Ойл-массаж** – завершающий этап комплекса и наилучший способ тонизировать кожу. Масляный массаж улучшает микроциркуляцию крови и хорошо снимает хроническую усталость. В результате сеанса вы получите: улучшение обмена веществ, ускорение процесса обновления кожи, хороший отдых, восстановление жизненного тонуса, активизацию защитных сил организма.

### **5. Чаепитие**

После процедуры вы можете спокойно, не торопясь отдохнуть за чашкой ароматного чая. Церемония чаепития позволит насладиться удивительными свойствами живительного напитка и восстановить водный баланс организма.